

MENU CAMPS DE VACANCES ÉTÉ 2019 ☺ ACADÉMIE DES ARTS ET SPORTS ☺

SEMAINE 1 DU:		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
24 juin 22 juillet 19 août		Savate au porc effiloché, sauce BBQ maison Les légumes font trempette Lingo Vanille-choco et Breuvage	Mini Burger Froid au Bœuf Braisé Salade Pasta Carré Rice Krispies et Breuvage	Sous-marin Estival Croustille qui Croustilles Biscuit maison et Breuvage	Pain Multi Grain au Rosbif et Fromage Salade Mon p'tit chou Carré à tomber dans les pommes et Breuvage	Tortillas à la salade de poulet Fromage Jello fait le rigolo (avec fruits) et Breuvage
SEMAINE 2 DU:		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1 juillet 29 juillet 26 août		Petits pains garnis à la salade de poulet Salade Pasta Pouding maison et Breuvages	Ciabatta au Bœuf Effiloché et Fromage Les légumes font trempette Galette maison et Breuvages	Club au Poulet BLT Salade Mon p'tit chou Salade de Fruits Frais et Breuvage	Wrap au Jambon Braisé Croustille qui Croustilles Jello fait le rigolo (avec fruits) et Breuvage	Duo de sandwich au œufs et au fromage Salade Carottes Carré aux dattes et Breuvage



MENU CAMPS DE VACANCES ÉTÉ 2019

SEMAINE 3 DU:		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
8 juillet 5 août		Sous-marin estival Les légumes font trempette Lingo Vanille-choco et Breuvage	Mini Burger Froid au Bœuf Braisé Salade Pasta Croustade et Breuvage	Pain Hongrois au Rosbif et Fromage Croustille qui Croustilles Carré Rice Krispies et Breuvage	Wrap au Jambon Braisé Salade Carottes Gâteau maison et Breuvage	Petits pains garnis à la salade de poulet Fromage Muffin maison et Breuvage

SEMAINE 4 DU:		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
15 juillet 12 août		Sous-Marin Bœuf Effiloché Croustille qui Croustilles Salade de Fruits Frais et Breuvage	Tortillas à la salade de poulet Les légumes font trempette Muffins maison et Breuvage	Guédille aux œufs Fromage Galette maison et Breuvage	Duo de sandwich au jambon et au fromage Salade Pasta Pouding et Breuvage	Club au Poulet BLT Salade Mon p'tit chou Gâteau maison et Breuvage

Le Seigneur des Fourneaux 11 200 boul. Valcartier, Bureau 1 Québec
(418) 951-3558

<http://leseigneurdesfourneaux.com/>
Courriel : info@leseigneurdesfourneaux.com



Le Seigneur des Fourneaux